

Parents Conscients®

SOUTIEN À LA PARENTALITÉ
ATELIERS, GUIDANCE PARENTALE, CONFÉRENCES
PSYCHOTHÉRAPIE ADULTES, ADOS, COUPLES, FAMILLES

Atelier unique

La symbiose post-traumatique

Atelier pour parents et professionnels de l'éducation et de la petite enfance



30 Novembre & 1er Décembre 2019

9h30 - 17h

COURT-SAINT-ETIENNE

Espace Libellulle : Rue Calotte 12, 1490

Tarifs : 280 Eur / participant

(Nombre de places limité)

Détails, témoignages et inscriptions :

WWW.PARENTSCONSCIENTS.BE

+32 495 44 66 15

Dépasser et ne plus reproduire nos traumatismes

Les conséquences psychologiques d'un traumatisme se déclinent sur le plan émotionnel, corporel, cognitif et comportemental. Toutes les fonctions d'analyse deviennent alors inopérantes et l'adaptation aux stimuli extérieurs devient approximative.

Il est intéressant alors de croiser l'approche du psycho-traumatisme avec le concept transactionnel de "symbiose". En effet, la personne traumatisée ne peut ni vivre seule, ni vivre avec les autres. Elle méconnaît ses ressources et reste souvent passive face à la possibilité de prendre soin d'elle et de tourner la page. L'Analyse Transactionnelle, surtout couplée à l'EMDR, est donc un outil de choix pour aider les personnes traumatisées à mettre à distance l'événement ingérable.

Les conséquences d'un psycho-traumatisme d'un parent seront donc notables au sein de la nouvelle cellule familiale et dans le cadre de leurs responsabilités éducatives envers leurs enfants selon que l'événement traumatique aura été méconnu et redéfini ou non ; selon qu'il aura été exagéré ou même minimisé. S'offre alors à la personne traumatisée le "choix" en dehors de la conscience, de tout mettre en place pour épargner à ses propres enfants toute rencontre avec le déclencheur traumatique, soit au contraire, de les y précipiter dans un épiscénario de patate chaude.

Au cœur de son scénario de vie, la personne risque de le transmettre de génération en génération, d'autant que des re-traumatisations sont possibles au sein-même de la vie conjugale présente.

- Une femme traumatisée par un père violent choisirait-elle un conjoint potentiellement violent ? Ou, au contraire, choisira-t-elle un homme si peureux qu'elle le considère comme un lâche ?
- Un homme traumatisé par une mère manipulatrice risque-t-il de retrouver cette souffrance de se sentir sous emprise de sa propre épouse ?
- Comment l'éducation des enfants et adolescents peut-elle être impactée par ces dysfonctionnements ?

Au travers de quelques brefs exposés et d'outils théoriques, d'illustrations de cas vécus, d'études des situations apportées par les participants et enfin de réflexion en sous-groupe, nous apporterons des éclairages et réponses à ces différentes questions.



Christophe MARX

Psychothérapeute, Analyste Transactionnel TSTA, Enseignant et Superviseur certifié par l'Association Européenne d'Analyse transactionnelle.

Chargé d'enseignement clinique à la Faculté de Médecine.

Expert près la Cour d'Appel de Nîmes.

PARENTS CONSCIENTS © sprl

De la théorie à la pratique

PARENTS CONSCIENTS © est une organisation dont la mission principale est l'apprentissage et le soutien aux parents, aux professionnels de l'éducation (psychologues, psychothérapeutes, professeurs, éducateurs, instituteurs, travailleurs sociaux, etc) et à toutes personnes soucieuses de trouver un angle de vue différent, une aide, une posture, un savoir-faire et un savoir-être applicables afin d'obtenir des solutions réalistes et concrètes aux problèmes rencontrés au sein des familles, des fratries, des couples et des institutions.

"La plus grande difficulté de l'éducation, c'est de transformer les idées en expérience."
(George Santayana)

Nous vous aidons à (ré)instaurer des relations saines et constructives dans un climat respectueux à travers la mise en place d'outils fonctionnels, pragmatiques et durables issus de notre expérience. Nous vous permettons de consolider votre légitimité et de passer de la théorie à la pratique ! Créé en 2010 par [Sandro COSTA SANSEVERINO](#), psychologue agréé et membre de la Commission des Psychologues, psychothérapeute et coach parental et familial, PARENTS CONSCIENTS © décline principalement ses activités sous la forme de :

- [guidance parentale / coaching parental](#) (individuel ou en couple)
- [accompagnement, suivi d'ados](#) (décrochage scolaire, assuétudes, etc)
- [ateliers en groupe de parents](#) d'enfants de tout âge et d'adolescents
- [ateliers en groupe de professionnels](#) de l'éducation et de la petite enfance
- [thérapie individuelle](#) (adultes et adolescents)
- [thérapie familiale](#) systémique
- [thérapie de couple](#)
- [conférences](#) dans les écoles, crèches, centres culturels, associations de parents,
- accompagnement de [directeurs d'écoles](#)
- journées de [formations pédagogiques](#) dans les écoles (IFC, FCC, CECAFOC)
- team building d'équipes et médiation dans les [crèches, écoles](#) et autres, etc.
- missions occasionnelles et variées [en entreprises](#)

Comment se faire obéir et dire non ? Problématique de l'enfant roi ? Comment instaurer une autorité juste, bienveillante et ferme (discipline positive) ? Comment mettre des limites ? Comment rendre son enfant autonome et responsable ? Comment apprendre la coopération et les compétences sociales ? Comment gérer les conflits familiaux ? Comment gérer les jalousies, rivalités et disputes ? Comment accompagner les émotions de nos enfants et instaurer la confiance ?...

Rien ne nous prépare à l'arrivée d'un enfant ni même à son accompagnement jour après jour. Le rôle de parent, inévitablement imparfait, est pour le moins difficile. *"Devenir grand", ce n'est pas uniquement devenir une personne "grande", c'est devenir une "grande personne".*

"Chaque parent vient au monde en même temps que son premier enfant."

Sans vision claire de ce que représentent l'éducation (ex-ducere) d'un enfant (le sens, la raison, les étapes) et son projet pédagogique, il est fréquent de voir le manque de légitimité, de confiance en soi des parents ou encore le poids de leur propre éducation prendre insidieusement le dessus et rendre le climat familial déplaisant et les relations interpersonnelles hostiles.

Il est plus facile de construire un enfant que de réparer un adulte. Choisissons nos mots et nos actions avec conscience et intelligence.

Éduquons nos enfants et adolescents autrement. D'une éducation "à l'instinct" vers une éducation en toute conscience.