

Parents Conscients®

SOUTIEN À LA PARENTALITÉ
ATELIERS, GUIDANCE PARENTALE, CONFÉRENCES
PSYCHOTHÉRAPIE ADULTES, ADOS, COUPLES, FAMILLES

Atelier unique

La discipline positive ou l'autorité parentale aujourd'hui

Atelier pour parents et professionnels de l'éducation et de la petite enfance



9 & 10 FÉVRIER 2019

9h30 - 17h

COURT-SAINT-ETIENNE

Espace Libellulle : Rue Calotte 12, 1490

Tarifs : 280 eur par participant

(Nombre de places limité)

Détails, témoignages et inscriptions :

WWW.PARENTSCONSCIANTS.BE

+32 495 44 66 15

Pourquoi et comment donner des repères et mettre des limites utiles à nos enfants et adolescents sans tomber dans l'abus de pouvoir ?

L'autorité, aujourd'hui en crise, a mauvaise presse et devient la grande "méconnaissance" de notre époque. Souvent confondue avec la répression, l'autoritarisme, l'abus de pouvoir voire même la tyrannie, elle fait alors peur aux parents. Ne comprenant pas non plus réellement les bénéfices que tireront leurs enfants des limites posées, ils butent sur la légitimité de leur autorité. A ceci s'ajoutent les innombrables méthodes et praticiens prônant en réaction une éducation "sans rien imposer aux enfants", sans conséquences et sans sanctions. Le résultat sur les enfants et adolescents est malheureusement toujours catastrophique car cette approche laxiste leur présente un monde qui n'existe pas, un monde illusoire dans lequel tout serait négociable ou presque (enfant roi/tyran). Ces enfants et adolescents prennent alors toute la place et non plus leur juste place.

L'autorité n'est absolument pas la capacité de soumettre, de prendre le dessus ! L'autorité parentale saine, plus communément appelée "discipline positive" (Jane Nelsen), n'exclue ni la bienveillance, ni l'amour, ni le respect du rythme de l'enfant ou de l'adolescent, ni l'accompagnement de leurs émotions, ni même les félicitations ou les encouragements nécessaires à leur croissance. Elle ne les brise pas mais les aide à se civiliser en combinant la parole et la fermeté, non la force. Amour et autorité sont compatibles, voire synonymes ! L'un découle même de l'autre.

- Comment différencier autorité, discipline et autoritarisme ?
- Comment comprendre et clarifier votre rapport à l'autorité ?
- Comment aider nos enfants à l'auto-discipliner et à se responsabiliser ?
- Comment dire NON de façon légitime, posée et efficace ?
- Doit-on tout expliquer, tout négocier, tout discuter ?
- Comment cesser de vous emporter et de crier ?
- Comment sanctionner de manière juste, pesée et aidante ?
- Comment cesser de donner des fessées ?
- - etc.



Sandro COSTA SANSEVERINO

Fondateur et gérant de PARENTS CONSCIANTS © sprl
Psychologue agréé & membre de la Commission des Psychologues (N°711202799)
Psychothérapeute (adultes, adolescents, couples et familles)
Guidance, Coach parental, Formateur et Conférencier

PARENTS CONSCIENTS © sprl

De la théorie à la pratique

PARENTS CONSCIENTS © est une organisation dont la mission principale est l'apprentissage et le soutien aux parents, aux professionnels de l'éducation (psychologues, psychothérapeutes, professeurs, éducateurs, instituteurs, travailleurs sociaux, etc) et à toutes personnes soucieuses de trouver un angle de vue différent, une aide, une posture, un savoir-faire et un savoir-être applicables afin d'obtenir des solutions réalistes et concrètes aux problèmes rencontrés au sein des familles, des fratries, des couples et des institutions.

"La plus grande difficulté de l'éducation, c'est de transformer les idées en expérience."
(George Santayana)

Nous vous aidons à (ré)instaurer des relations saines et constructives dans un climat respectueux à travers la mise en place d'outils fonctionnels, pragmatiques et durables issus de notre expérience. Nous vous permettons de consolider votre légitimité et de passer de la théorie à la pratique ! Créé en 2010 par [Sandro COSTA SANSEVERINO](#), psychologue agréé et membre de la Commission des Psychologues, psychothérapeute et coach parental et familial, PARENTS CONSCIENTS © décline principalement ses activités sous la forme de :

- [guidance parentale / coaching parental](#) (individuel ou en couple)
- [accompagnement, suivi d'ados](#) (décrochage scolaire, assuétudes, etc)
- [ateliers en groupe de parents](#) d'enfants de tout âge et d'adolescents
- [ateliers en groupe de professionnels](#) de l'éducation et de la petite enfance
- [thérapie individuelle](#) (adultes et adolescents)
- [thérapie familiale](#) systémique
- [thérapie de couple](#)
- [conférences](#) dans les écoles, crèches, centres culturels, associations de parents,
- accompagnement de [directeurs d'écoles](#)
- journées de [formations pédagogiques](#) dans les écoles (IFC, FCC, CECAFOC)
- team building d'équipes et médiation dans les [crèches, écoles](#) et autres, etc.
- missions occasionnelles et variées [en entreprises](#)

Comment se faire obéir et dire non ? Problématique de l'enfant roi ? Comment instaurer une autorité juste, bienveillante et ferme (discipline positive) ? Comment mettre des limites ? Comment rendre son enfant autonome et responsable ? Comment apprendre la coopération et les compétences sociales ? Comment gérer les conflits familiaux ? Comment gérer les jalousies, rivalités et disputes ? Comment accompagner les émotions de nos enfants et instaurer la confiance ?...

Rien ne nous prépare à l'arrivée d'un enfant ni même à son accompagnement jour après jour. Le rôle de parent, inévitablement imparfait, est pour le moins difficile. *"Devenir grand", ce n'est pas uniquement devenir une personne "grande", c'est devenir une "grande personne".*

"Chaque parent vient au monde en même temps que son premier enfant."

Sans vision claire de ce que représentent l'éducation (ex-ducere) d'un enfant (le sens, la raison, les étapes) et son projet pédagogique, il est fréquent de voir le manque de légitimité, de confiance en soi des parents ou encore le poids de leur propre éducation prendre insidieusement le dessus et rendre le climat familial déplaisant et les relations interpersonnelles hostiles.

Il est plus facile de construire un enfant que de réparer un adulte. Choisissons nos mots et nos actions avec conscience et intelligence.

Éduquons nos enfants et adolescents autrement. D'une éducation "à l'instinct" vers une éducation en toute conscience.