

# Parents Conscients®

SOUTIEN À LA PARENTALITÉ  
ATELIERS, GUIDANCE PARENTALE, CONFÉRENCES  
PSYCHOTHÉRAPIE ADULTES, ADOS, COUPLES, FAMILLES

## Atelier

### La Boîte à Outils des Parents (bases)

Une approche pratique, concrète, interactive et efficace pour une communication cohérente et respectueuse.



les MARDIS soirs (20h - 22h30) à WSP :

15 Janv - 29 Janv - 12 Fév - 26 Fév -

12 Mars - 26 Mars - 23 Avr - 25 Juin

BRUXELLES

Centre LES ORANGERS :

Avenue des Orangers 24, 1150

Tarifs : 340 eur par participant / 580 eur par couple  
(Nombre de places limité)

Détails, témoignages et inscriptions :

[WWW.PARENTSCONSCIENTS.BE](http://WWW.PARENTSCONSCIENTS.BE)

+32 495 44 66 15

## Émotions, autorité, discipline positive, coopération, sanctions, estime de soi et relations saines

L'éducation d'un enfant n'étant pas un processus ponctuel, nous vous proposons un accompagnement dans le temps, sur la longueur, afin d'apprendre et de mettre en place de façon durable, de nouvelles compétences et de nouveaux outils réalistes, concrets et efficaces. Fortement enrichi par notre expérience sur le terrain, des apports théoriques et pratiques issus de l'approche Systémique, de l'Analyse Transactionnelle et d'autres courants (Faber & Mazlish, etc), cet atelier regroupe des parents d'enfants et d'ados de tout âges et/ou des professionnels de l'accompagnement dans le but d'améliorer de façon durable leurs techniques de communication adulte-enfant et adolescent.

Tout au long de cet atelier vivant, nous verrons comment un langage imprécis sème rapidement la confusion au sein des familles. Au travers de nombreux exemples imagés, dialogues, bandes-dessinées, trucs et astuces, mises en situations et exercices choisis, nous lierons la théorie à la pratique afin de rendre votre communication cohérente et efficace.

- Accompagner les enfants, les adolescents et leurs **sentiments** : frustration, peur, tristesse, colère: comment les accompagner ? Reprendre la responsabilité de nos propres émotions.
- **Autorité & Coopération** : comment cesser de crier ? Comment dire non ! Des repères concrets.
- **Établir les règles et adapter la sanction** : mettre des limites fermes tout en conservant un climat d'ouverture.
- **Sanctions ou punitions** ? pratiquement ... et à quel âge ?
- **Encourager l'autonomie** : la visée de l'éducation. Apprendre à nos enfants à se passer de nous, à se débrouiller seuls, à devenir actifs dans la satisfaction de leurs besoins.
- **Compliments & estime de soi** : les signes de reconnaissance, un besoin essentiel.
- Aider les enfants et adolescents à cesser de jouer des rôles : prophéties auto-réalisantes et pédagogie blanche.
- **Comment sortir des jeux de pouvoir toxiques ?**



Sandro COSTA SANSEVERINO

Fondateur et gérant de PARENTS CONSCIENTS © sprl  
Psychologue agréé & membre de la Commission des Psychologues (N°711202799)  
Psychothérapeute (adultes, adolescents, couples et familles)  
Guidance, Coach parental, Formateur et Conférencier

## PARENTS CONSCIENTS © sprl

### De la théorie à la pratique

PARENTS CONSCIENTS © est une organisation dont la mission principale est l'apprentissage et le soutien aux parents, aux professionnels de l'éducation (psychologues, psychothérapeutes, professeurs, éducateurs, instituteurs, travailleurs sociaux, etc) et à toutes personnes soucieuses de trouver un angle de vue différent, une aide, une posture, un savoir-faire et un savoir-être applicables afin d'obtenir des solutions réalistes et concrètes aux problèmes rencontrés au sein des familles, des fratries, des couples et des institutions.

*"La plus grande difficulté de l'éducation, c'est de transformer les idées en expérience."*  
(George Santayana)

Nous vous aidons à (ré)instaurer des relations saines et constructives dans un climat respectueux à travers la mise en place d'outils fonctionnels, pragmatiques et durables issus de notre expérience. Nous vous permettons de consolider votre légitimité et de passer de la théorie à la pratique ! Créé en 2010 par [Sandro COSTA SANSEVERINO](#), psychologue agréé et membre de la Commission des Psychologues, psychothérapeute et coach parental et familial, PARENTS CONSCIENTS © décline principalement ses activités sous la forme de :

- [guidance parentale / coaching parental](#) (individuel ou en couple)
- [accompagnement, suivi d'ados](#) (décrochage scolaire, assuétudes, etc)
- [ateliers en groupe de parents](#) d'enfants de tout âge et d'adolescents
- [ateliers en groupe de professionnels](#) de l'éducation et de la petite enfance
- [thérapie individuelle](#) (adultes et adolescents)
- [thérapie familiale](#) systémique
- [thérapie de couple](#)
- [conférences](#) dans les écoles, crèches, centres culturels, associations de parents,
- accompagnement de [directeurs d'écoles](#)
- journées de [formations pédagogiques](#) dans les écoles (IFC, FCC, CECAFOC)
- team building d'équipes et médiation dans les [crèches, écoles](#) et autres, etc.
- missions occasionnelles et variées [en entreprises](#)

Comment se faire obéir et dire non ? Problématique de l'enfant roi ? Comment instaurer une autorité juste, bienveillante et ferme (discipline positive) ? Comment mettre des limites ? Comment rendre son enfant autonome et responsable ? Comment apprendre la coopération et les compétences sociales ? Comment gérer les conflits familiaux ? Comment gérer les jalousies, rivalités et disputes ? Comment accompagner les émotions de nos enfants et instaurer la confiance ?...

Rien ne nous prépare à l'arrivée d'un enfant ni même à son accompagnement jour après jour. Le rôle de parent, inévitablement imparfait, est pour le moins difficile. *"Devenir grand", ce n'est pas uniquement devenir une personne "grande", c'est devenir une "grande personne".*

*"Chaque parent vient au monde en même temps que son premier enfant."*

Sans vision claire de ce que représentent l'éducation (ex-ducere) d'un enfant (le sens, la raison, les étapes) et son projet pédagogique, il est fréquent de voir le manque de légitimité, de confiance en soi des parents ou encore le poids de leur propre éducation prendre insidieusement le dessus et rendre le climat familial déplaisant et les relations interpersonnelles hostiles.

*Il est plus facile de construire un enfant que de réparer un adulte. Choisissons nos mots et nos actions avec conscience et intelligence.*

Éduquons nos enfants et adolescents autrement. D'une éducation "à l'instinct" vers une éducation en toute conscience.