

# Parents Conscients®

SOUTIEN À LA PARENTALITÉ  
ATELIERS, GUIDANCE PARENTALE, CONFÉRENCES  
PSYCHOTHÉRAPIE ADULTES, ADOS, COUPLES, FAMILLES

## Atelier unique

### Conflits dans la famille : D'accord, mais point trop n'en faut !

Atelier pour parents et professionnels de l'éducation et de la petite enfance



20 & 21 OCTOBRE 2018

9h30 - 17h

COURT-SAINT-ETIENNE

Espace Libellulle : Rue Calotte 12, 1490

Tarifs : 280 Eur / participant

(Nombre de places limité)

Détails, témoignages et inscriptions :

[WWW.PARENTSCONSCIENTS.BE](http://WWW.PARENTSCONSCIENTS.BE)

+32 495 44 66 15

## La résolution des conflits au sein des familles

La plupart d'entre nous aimerait vivre dans un monde sans conflit, vécu comme une perte d'énergie voire une cause d'épuisement. Or, les conflits sont d'excellentes opportunités de se décentrer, d'ouvrir sa personnalité aux autres et au monde et de connaître ses propres limites. Les conflits sont réellement des désaccords, des oppositions. C'est la manière dont ils vont être gérés qui va faire qu'ils vont être vus positivement (des occasions de grandir) ou négativement (douloureux, destructeur).

Une vie sans conflit, sans affrontement serait sans doute fusionnelle, ce qui laisse présager de la violence. Mais les conflits demandent à être canalisés, verbalisés, symbolisés et finalement dépassés. Ces conflits sont donc paradoxalement nécessaires pour une vie harmonieuse. "Le but d'un conflit ne doit pas être la victoire, mais l'amélioration."

Nous verrons au cours de cet atelier les différents conflits que l'on peut rencontrer en famille, quels en sont les pièges mais surtout les solutions. Nous nous habituerons à ne pas mettre sur le même plan les conflits au sein d'une génération (entre les parents, entre les enfants) et ceux qui éclatent entre les générations. Grâce à l'approche systémique, nous ferons enfin le lien avec les comportements passifs et la violence.

Au travers de quelques brefs exposés et d'outils théoriques, d'illustrations de cas vécus, d'études des situations apportées par les participants et enfin de réflexion en sous-groupe, de témoignages, nous clarifierons notamment les inconvénients des conflits intra-familiaux, mais aussi leurs avantages

- Les différents types de conflit : un non-conflit, deux bons conflits, et un mauvais conflit
- La famille en dynamique : de la nécessité de la stabilité à l'enfermement de la rigidité
- Les adolescents face au conflit: confrontation à l'autorité, envie et jalousie, position de vie
- La place du conflit dans le scénario de vie des membres de la famille (importance des enjeux transgénérationnels)
- Comment sortir rapidement et par en haut des conflits ?
- Comment les prévoir et les éviter si possible
- etc ...



Christophe MARX

Psychothérapeute, Analyste Transactionnel TSTA, Enseignant et Superviseur certifié par l'Association Européenne d'Analyse transactionnelle.  
Chargé d'enseignement clinique à la Faculté de Médecine.  
Expert près la Cour d'Appel de Nîmes.

## PARENTS CONSCIENTS © sprl

### De la théorie à la pratique

PARENTS CONSCIENTS © est une organisation dont la mission principale est l'apprentissage et le soutien aux parents, aux professionnels de l'éducation (psychologues, psychothérapeutes, professeurs, éducateurs, instituteurs, travailleurs sociaux, etc) et à toutes personnes soucieuses de trouver un angle de vue différent, une aide, une posture, un savoir-faire et un savoir-être applicables afin d'obtenir des solutions réalistes et concrètes aux problèmes rencontrés au sein des familles, des fratries, des couples et des institutions.

*"La plus grande difficulté de l'éducation, c'est de transformer les idées en expérience."*  
(George Santayana)

Nous vous aidons à (ré)instaurer des relations saines et constructives dans un climat respectueux à travers la mise en place d'outils fonctionnels, pragmatiques et durables issus de notre expérience. Nous vous permettons de consolider votre légitimité et de passer de la théorie à la pratique ! Créé en 2010 par [Sandro COSTA SANSEVERINO](#), psychologue agréé et membre de la Commission des Psychologues, psychothérapeute et coach parental et familial, PARENTS CONSCIENTS © décline principalement ses activités sous la forme de :

- [guidance parentale / coaching parental](#) (individuel ou en couple)
- [accompagnement, suivi d'ados](#) (décrochage scolaire, assuétudes, etc)
- [ateliers en groupe de parents](#) d'enfants de tout âge et d'adolescents
- [ateliers en groupe de professionnels](#) de l'éducation et de la petite enfance
- [thérapie individuelle](#) (adultes et adolescents)
- [thérapie familiale](#) systémique
- [thérapie de couple](#)
- [conférences](#) dans les écoles, crèches, centres culturels, associations de parents,
- accompagnement de [directeurs d'écoles](#)
- journées de [formations pédagogiques](#) dans les écoles (IFC, FCC, CECAFOC)
- team building d'équipes et médiation dans les [crèches, écoles](#) et autres, etc.
- missions occasionnelles et variées [en entreprises](#)

Comment se faire obéir et dire non ? Problématique de l'enfant roi ? Comment instaurer une autorité juste, bienveillante et ferme (discipline positive) ? Comment mettre des limites ? Comment rendre son enfant autonome et responsable ? Comment apprendre la coopération et les compétences sociales ? Comment gérer les conflits familiaux ? Comment gérer les jalousies, rivalités et disputes ? Comment accompagner les émotions de nos enfants et instaurer la confiance ?...

Rien ne nous prépare à l'arrivée d'un enfant ni même à son accompagnement jour après jour. Le rôle de parent, inévitablement imparfait, est pour le moins difficile. *"Devenir grand", ce n'est pas uniquement devenir une personne "grande", c'est devenir une "grande personne".*

*"Chaque parent vient au monde en même temps que son premier enfant."*

Sans vision claire de ce que représentent l'éducation (ex-ducere) d'un enfant (le sens, la raison, les étapes) et son projet pédagogique, il est fréquent de voir le manque de légitimité, de confiance en soi des parents ou encore le poids de leur propre éducation prendre insidieusement le dessus et rendre le climat familial déplaisant et les relations interpersonnelles hostiles.

*Il est plus facile de construire un enfant que de réparer un adulte. Choisissons nos mots et nos actions avec conscience et intelligence.*

Éduquons nos enfants et adolescents autrement. D'une éducation "à l'instinct" vers une éducation en toute conscience.