

Parents Conscients®

SOUTIEN À LA PARENTALITÉ
ATELIERS, GUIDANCE PARENTALE, CONFÉRENCES
PSYCHOTHÉRAPIE ADULTES, ADOS, COUPLES, FAMILLES

Atelier unique

L'amour dans notre vie de parent

Une approche pratique, concrète, interactive et efficace pour une communication cohérente et respectueuse.



21 Septembre 2019

9h30 - 17h

COURT-SAINT-ETIENNE

Espace Libellulle : Rue Calotte 12, 1490

Tarifs : 140 eur par participant

(Nombre de places limité)

Détails, témoignages et inscriptions :

WWW.PARENTSCONSCIENTS.BE

+32 495 44 66 15

Ouvrir un peu plus l'éventail de son cœur

Les enfants ont ceci de particulier qu'ils nous amènent à connecter, voire à développer des formes d'amour différentes selon les circonstances et les âges. Aimer un adolescent comme on aimerait un bébé est effectivement risqué... pour le parent comme pour le jeune en question ! L'amour est sans doute la denrée la plus essentielle dans le développement d'une vie, mais aussi la plus subtile. Or, il est peu enseigné. Pas toujours facile donc de trouver son épanouissement entre les non-dits de nos propres parents et la pression matérialiste permanente de notre société.

La langue française est peu précise quand elle parle de l'amour : on peut aimer sa femme et la philatélie. Il y a l'amour du bon vin et celui du genre humain. Cet atelier propose d'avancer à la lumière de quelques "éclairateurs" mais aussi grâce à d'autres langues qui recèlent de mots distincts pour qualifier les différentes facettes de l'amour.

Grâce à un partage d'informations, à des échanges entre participants et à des exercices, nous partirons, comme des explorateurs, à la découverte de formes et manifestations différentes de cette même réalité. L'objectif de cette journée est d'inviter à s'ouvrir à des formes d'amour moins connues et pourtant nécessaires à l'édification du petit humain.

- Les termes du grec ancien (éros, philia, agapè) qui élargissent notre point de vue sur l'amour.
- Quels sont les échos que ces termes ont avec l'Analyse Transactionnelle et notamment les États du Moi. "*Depuis quel État du Moi aime-t-on ?*" est sans doute une question fort pertinente !
- Pourquoi et comment une combinaison de ces formes d'amour est nécessaire au développement humain ?
- Comment mieux cerner ce que veut dire "*s'aimer*", mais aussi ce qu'est "*aimer à partir du manque*" ou "*aimer au départ du plein*" ?

A travers un parcours, d'Éros à Philia puis à Agapè, nous décrivons les différentes formes de l'amour dans leurs manifestations et nous montrerons quel chemin prendre pour aimer de façon mature et autonome.



Luc SCHREIDEN

Psychologue, Psychothérapeute, Formateur

PARENTS CONSCIENTS © sprl

De la théorie à la pratique

PARENTS CONSCIENTS © est une organisation dont la mission principale est l'apprentissage et le soutien aux parents, aux professionnels de l'éducation (psychologues, psychothérapeutes, professeurs, éducateurs, instituteurs, travailleurs sociaux, etc) et à toutes personnes soucieuses de trouver un angle de vue différent, une aide, une posture, un savoir-faire et un savoir-être applicables afin d'obtenir des solutions réalistes et concrètes aux problèmes rencontrés au sein des familles, des fratries, des couples et des institutions.

"La plus grande difficulté de l'éducation, c'est de transformer les idées en expérience."
(George Santayana)

Nous vous aidons à (ré)instaurer des relations saines et constructives dans un climat respectueux à travers la mise en place d'outils fonctionnels, pragmatiques et durables issus de notre expérience. Nous vous permettons de consolider votre légitimité et de passer de la théorie à la pratique ! Créé en 2010 par [Sandro COSTA SANSEVERINO](#), psychologue agréé et membre de la Commission des Psychologues, psychothérapeute et coach parental et familial, PARENTS CONSCIENTS © décline principalement ses activités sous la forme de :

- [guidance parentale / coaching parental](#) (individuel ou en couple)
- [accompagnement, suivi d'ados](#) (décrochage scolaire, assuétudes, etc)
- [ateliers en groupe de parents](#) d'enfants de tout âge et d'adolescents
- [ateliers en groupe de professionnels](#) de l'éducation et de la petite enfance
- [thérapie individuelle](#) (adultes et adolescents)
- [thérapie familiale](#) systémique
- [thérapie de couple](#)
- [conférences](#) dans les écoles, crèches, centres culturels, associations de parents,
- accompagnement de [directeurs d'écoles](#)
- journées de [formations pédagogiques](#) dans les écoles (IFC, FCC, CECAFOC)
- team building d'équipes et médiation dans les [crèches, écoles](#) et autres, etc.
- missions occasionnelles et variées [en entreprises](#)

Comment se faire obéir et dire non ? Problématique de l'enfant roi ? Comment instaurer une autorité juste, bienveillante et ferme (discipline positive) ? Comment mettre des limites ? Comment rendre son enfant autonome et responsable ? Comment apprendre la coopération et les compétences sociales ? Comment gérer les conflits familiaux ? Comment gérer les jalousies, rivalités et disputes ? Comment accompagner les émotions de nos enfants et instaurer la confiance ?...

Rien ne nous prépare à l'arrivée d'un enfant ni même à son accompagnement jour après jour. Le rôle de parent, inévitablement imparfait, est pour le moins difficile. *"Devenir grand", ce n'est pas uniquement devenir une personne "grande", c'est devenir une "grande personne".*

"Chaque parent vient au monde en même temps que son premier enfant."

Sans vision claire de ce que représentent l'éducation (ex-ducere) d'un enfant (le sens, la raison, les étapes) et son projet pédagogique, il est fréquent de voir le manque de légitimité, de confiance en soi des parents ou encore le poids de leur propre éducation prendre insidieusement le dessus et rendre le climat familial déplaisant et les relations interpersonnelles hostiles.

Il est plus facile de construire un enfant que de réparer un adulte. Choisissons nos mots et nos actions avec conscience et intelligence.

Éduquons nos enfants et adolescents autrement. D'une éducation "à l'instinct" vers une éducation en toute conscience.